



# DELFINOTERAPIA



## Odkrywanie nowych ścieżek terapii

**Delfinoterapia** to forma połączonej terapii – aqua i animaloterapii, podczas której pacjent znajduje się w bliskim kontakcie z delfinem. Terapia polega na wspólnym pływaniu i zabawie, podczas której osoby niepełnosprawne wykonują szereg, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i możliwości, ćwiczeń z udziałem delfinów. W czasie tych zabaw wiązki ultradźwięków emitowane przez delfiny przenikają przez ludzkie tkanki powodując drobne korzystne zmiany w zniszczonych komórkach. Delfiny ciekawi u człowieka wszystko, co odbiega od normy i tam właśnie wysyłają swoje ultradźwięki regenerując zniszczone komórki.

W trakcie zabawy terapeuty z dzieckiem w wodzie - dzieci z problemami ruchowymi i neurologicznymi uczą się pływać i nieświadomie uprawiają najbardziej efektywną gimnastykę ruchową. Nathanson - amerykański lekarz, który odkrył tę formę terapii zawsze podkreślał, że dzięki delfinom znika sterylny gabinet medyczny, który jest horrorem dla dziecka a zastępuje go basen. Zniknął też lekarz terapeuta w białym wykrochmalonym kitlu powtarzający w kółko te same nudne ćwiczenia a na jego miejscu pojawiło się miłe w dotyku zwierzę, zawsze chętne do zabawy, a co najważniejsze - z niezmiennie przylepionym do pyszczka wielkim uśmiechem.



**Delfinoterapia** to wyjątkowa forma terapii z kilku względów. Po pierwsze, odbywa się w wodzie - środowisku przyjaznym człowiekowi. Lekarze często polecają pacjentom pływanie w basenie gdyż aquaterapia relaksuje, odpręża i wycisza, przyspiesza rehabilitację ruchową. Po drugie, delfin dzięki swoim naturalnym właściwościom do emitowania ultradźwięków, przyspiesza w organizmie człowieka proces leczenia. Dzięki wytwarzanym przez delfiny ultradźwiękom przenikają one do organizmu człowieka wpływając na regenerację oraz odbudowę zniszczonych komórek.

